



Утверждаю ООО «Славия»
Директор О.О. Озрокова Ю.М.

Согласовано Заключенная МОУ
детского сада № 175
Директор О.О. Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 13.04.2025 г.

День	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	130	3,5	4,3	23,1	148,5	№ 175
Пшеница вязкая молочная						
аслом						
ыр (порция и)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
ай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
иттон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,8	8,8	46,5	303,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
ок фруктовый						
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Суп картофельный с клецками и Фрикадельки из птицы	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Капша гречневая рассыпчатая	50	8,9	0,7	4,4	60,0	№ 308
Компот из свежих плодов	110	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Хлеб пшеничный	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Итого:	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Уплотненный подник для детей от 1 до 3 лет		20,0	7,5	79,7	469,4	-
Рагу из овощей	180	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	30	2,1	3,4	10,3	16,3	№ 470
Итого:		8,9	12,7	49,5	294,3	-
Итого за 6 день:		38,7	29,2	195,3	1152,2	-
Шеф-повар:						



Утверждаю ООО «Славия»
Директор О.О. Озрокова Ю.М.

Согласовано Заключенная МОУ
детского сада № 175
Директор О.О. Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 13.04.2025 г.

День	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями						
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Итого:		6,6	7,5	46,9	2	

