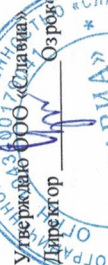




Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



MEHNO

на Февраль 2025 г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:					
	8,4	10,3	60,8	376,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:					
	0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет					
50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
200	0,2	0,1	27,5	112,0	№ 381
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:					
	21,5	16,6	105,1	672,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
200	5,8	5,2	16,7	139,4	№ 94
200	0,5	0,1	28,3	116,4	№ 376
30/5/20	2,0	4,5	27,6	163,5	№ 2
Итого:					
	8,3	9,8	72,6	419,3	-
Итого за 2 день:					
	38,3	36,8	259,4	1553,7	-
Шеф-повар:					

METHOD

На Всход 2025 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	160	6,0	6,5	27,1	195,9	№ 168
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		9,3	11,3	57,7	379,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,8	71,7	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	70	9,3	10,9	8,5	173,0	№ 287
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТК № 7
Итого:		22,2	18,8	105,5	689,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	62,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	157,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	485,1	-
Итого за 1 день:		48,4	59,2	241,2	1623,2	-
Шеф-повар:						

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Ставиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 84004 2025 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	160	4,3	5,0	28,0	178,5	№ 175
Сыр (порционные)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,2	17,1	80,4	ТТК № 6
Итого:		11,0	9,2	60,8	374,1	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	180	1,8	2,0	12,2	74,3	№ 80
Рагу из пшны	200	16,2	21,0	18,2	327,1	№ 289
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,3	23,7	86,7	654,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Лапшевник с творогом	150	13,9	8,3	32,7	263,1	№ 212
Соус молочный (сладкий)	60	1,1	2,1	6,8	54,2	№ 351
Чай с лимонном	180/107	3,9	3,3	16,6	112,1	№ 393
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	27,2	180,5	№ 470
Итого:		22,4	19,4	83,3	609,9	-
Итого за 3 дня:						
		57,7	52,5	250,4	1773,5	-



Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

На 19.04.2025 г.

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
ТРАК для детей от 3 до 7 лет					
160	4,9	2,2	25,1	139,7	№ 185
200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
	11,1	9,4	62,7	384,4	-
Итого:					
ТРАК II для детей от 3 до 7 лет					
180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
	0,1	0,1	20,9	86,0	-
Итого:					
БЕД для детей от 3 до 7 лет					
50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
сезону (огурец свежий, свежий, капуста квашеная, солёный, помидор солёный, вареная)					
200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
180	21,2	23,4	30,4	424,4	№ 304
200	0,0	0,0	15,5	112,0	№ 376
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
	29,0	26,4	98,8	754,3	-
Итого:					
е и ны й подник для детей от 3 до 7 лет					
50	0,9	1,9	5,7	44,8	№ 351
150	4,6	16,3	23,2	173,5	№ 207
200	0,7	0,3	20,2	98,1	№ 398
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
	11,3	19,0	81,9	472,3	-
Итого:					
Итого за 4 день:					
	51,5	54,9	264,3	1997,0	-
Шеф-повар:					



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

ФИО заведующего)

На 24.08.2025 г.

MICHO

День 7* РОССИЯ, 1990	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		9,3	8,9	60,6	367,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	200*	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Котлеты рубленые из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,7	№ 305
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		25,1	22,2	112,7	759,5	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/40	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Итого:		12,2	15,1	79,1	511,7	-
Итого за 7 дней:		47,2	46,8	266,7	1706,8	-



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озорова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.

MICHIO

MICHIO

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом					
20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Чай с молоком					
	9,0	11,4	58,2	377,1	-
Итого:					
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый					
	1,0	0,2	19,6	85,5	-
Итого:					
Обед для детей от 3 до 7 лет					
50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Суп картофельный с клецками и					
180	14,6	18,9	16,4	294,4	№ 289
Рагу из птицы					
200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Напиток из плодов шиповника					
20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТК № 6
Хлеб пшеничный					
20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТК № 7
Хлеб ржаной					
	23,1	23,4	70,1	598,0	-
Итого:					
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
150	13,9	8,3	32,7	263,1	№ 212
Лашевник с творогом					
50	0,9	1,9	5,7	44,8	№ 351
Соус молочный (сладкий)					
200	3,9	3,3	16,6	112,1	№ 397
Какао с молоком					
50	3,5	5,7	27,2	180,5	№ 470
Булочка дорожная					
	22,2	19,2	82,2	600,5	-
Итого:					
Итого за 9 дней:					
	55,3	54,2	230,1	1661,1	-

День 10	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
34420	г	г	г	г		ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180/2	5,2	4,6	17,7	134,6	№ 93
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,2	92,1	№ 395
Итого:		12,4	13,5	47,5	368,3	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,7	50,4	№ 54
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Котлета или биточки рыбные заправленные	70	9,5	4,0	6,7	103,9	№ 255
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321,318
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		22,0	14,1	98,4	617,9	-
Уплотненный подник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 174
Сыр (порция)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№ 7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6	ТТК № 6
Итого:		11,5	18,8	73,9	527,9	-
Итого за 10 дней:		46,5	47,0	234,1	152,5	-